### 6 полезных привычек, которые помогают оставлять после себя меньше отходов

Если мы можем сделать что-то полезное для экологии, то почему бы это не сделать? Сегодня хотим поделиться с вами 6 полезными привычками, которые помогут оставлять после себя меньше отходов.

*1. Используйте многоразовую бутылку для воды*

Ежегодно в мире продается более 480 миллиардов пластиковых бутылок для воды и напитков! На переработку отправляется менее половины. Остальные оказываются на мусорных полигонах, где будут разлагаться сотни лет.
По данным Министерства антимонопольного регулирования и торговли Республики Беларусь, 10 крупных белорусских розничных сетей в настоящее время [оценивают](https://www.undp.org/ru/belarus/press-releases/%D0%BF%D1%83%D1%82%D1%8C-%D0%BA-%C2%AB%D0%B7%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%B9%C2%BB-%D1%8D%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D0%BA%D0%B5-%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%8F-%D1%81-%D1%8D%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE-%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D0%BA%D0%B0%D0%B6%D0%B4%D0%BE%D0%B3%D0%BE#:~:text=%D0%92%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B5%20%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%B5%D1%82%20%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B5%209,100%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%B1%D1%83%D1%82%D1%8B%D0%BB%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D) годовой оборот пластиковой упаковки в размере около 1 миллиарда единиц (9% от общего объема производства упаковки в Беларуси). И только чуть больше трети из них отправляют на переработку.

*2. Откажитесь от одноразовых стаканчиков*

В среднем каждый житель планеты выбрасывает 70 одноразовых стаканчиков в год.  Проблема в том, что даже те стаканчики, которые кажутся нам бумажными, таковыми в чистом виде не являются. На самом деле они покрыты внутри полиэтиленом, чтобы стаканчики не размокали и не обжигали нам руки. Из-за этого их крайне трудно переработать. Хрупкие пластиковые стаканчики также на данный момент в Беларуси не перерабатываются. Причина в экономической невыгодности такой переработки, особенностях оборудования, которое настроено на более толстый пластик. Также одноразовая посуда часто сильно загрязнена, сделана из разных видов пластика и не всегда это указано на изделии. Когда переработчики не могут точно идентифицировать вид пластмассы, переработка становится невозможной.
Выход не такой уж и сложный: максимально сократите использование одноразовой посуды.

*3. Ходите за покупками с многоразовой сумкой-шоппером*

Если вы еще не завели для покупок многоразовый шоппер, то сделайте это как можно скорее! Удобно, красиво и модно! А главное - это экоответственный поступок, который так легко сделать.
Каждый год в мире производится около 300 млн. тонн пластиковых пакетов, из которых большая часть становится отходами. Они загрязняют почву, воду и воздух, вызывают болезни, вредят морским животным и растениям, способствуют парниковому эффекту.
Сейчас производство и продажа одноразовых пластиковых пакетов [ограничены или запрещены более чем в 70 странах](https://target99.by/news/ekolikbez/plastikovyy-paket-neobychnaya-istoriya-ot-izobreteniya-do-zapreta/). Важную роль в постепенном отказе от них сыграло прекращение выдачи бесплатных пакетов в магазинах.

Остановить "эпидемию" пластиковых пакетов можно не только законодательными мерами, но всего лишь изменив собственные привычки.

#### 5. Используйте перезаряжаемые аккумуляторы вместо батареек, а батарейки всегда выбрасывайте только в специальные контейнеры.

Содержащиеся в батарейках, других элементах питания тяжелые металлы и их соединения опасны для природы и здоровья человека. Они токсичны и могут накапливаться в почве, воде, растениях, организме человека. Поэтому батарейки не должны попадать на полигоны для захоронения. Их нужно собирать отдельно, чтобы потом они могли быть специально переработаны.
А еще лучше, где это возможно - использовать аккумуляторные батарейки, которые можно перезаряжать. Один аккумулятор заменяет 300 обычных батареек.

*6. Компостируйте органические отходы, если есть приусадебный участок.*

Компостирование - не только самый цивилизованный, но и самый выгодный путь избавиться от органических отходов. Очистки, остатки еды, испорченные овощи и фрукты, скошенная трава, ветки, листва, зеленые остатки от работы в огороде или саду - всему этому можно и нужно дать "вторую жизнь".

Почему мы выбрали только 6 привычек, которые помогут оставлять после себя меньше отходов? Конечно, их намного больше! Это лишь примеры, которые, мы надеемся, вдохновят Вас на то, чтобы жить более осознанно и ответственно по отношению к нашей планете.